

Tilbakemeldingsskjema offentlig høring

Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi

Praktisk:

- Vær vennlig å gi tilbakemelding i dette skjemaet
- Frist for innspill: 30. januar 2025
- Send ferdig utfylt skjema på e-post til postmottak@helsedir.no med referanse "24/10544 – utkast til oppdatert hjernehelsestrategi"

Ønsker om innspill:

- Vennligst vær konkret, tydelig og forståelig i formuleringene deres
- Foreslå gjerne konkrete endringer eller ny oppbygning hvis en setning eller et avsnitt bør endres
- Det er en fordel at faglige innspill oppgis med kilder, for eksempel litteratur

Organisasjonens navn	Stiftelsen Verdighetsenteret
Kontaktperson	Sebastian von Hofacker

Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi (2025-2031)

Innhold i utkast	Skriv innspillene deres her
Kapittel 1: Innledning	
1.1 Bakgrunn	
1.2 Oppdatering av hjernehelsestrategien	
1.3 Resultater og erfaringer med nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2024	
1.4 Innretning av den oppdaterte hjernehelsestrategien	
1.5 Hvorfor en strategi for hjernehelse?	
Kapittel 2: Hjernehelse og hjernesykdommer	
2.1 Hva er hjernehelse?	
2.2 Hva er hjernesykdommer?	
2.3 Forekomst og sykdomsbyrde	
2.4 Hvorfor er hjernehelse viktig?	
2.5 Felles utfordringer og behov innen hjernehelse?	
Mål 1: God hjernehelse hele livet – Forebygging og livskvalitet	
Delmål 1A Styrke kunnskapsgrunnlag som identifiserer de viktigste tiltakene for å forebygge hjernesykdom, både på individ- og samfunnsnivå	Inkluder ensomhet og isolasjon: Disse må anerkjennes som risikofaktorer for dårlig hjernehelse. Bo hjemme: Styrk støtteordninger som ivaretar sosial kontakt og forebygger ensomhet blant eldre som i henhold til eldrereformen Bu Trygt Heime skal bo hjemme så lenge som mulig. Frivillighet: Godt ledet frivillighet kan bidra til å motvirke ensomhet og støtte eldre med hjernehelseutfordringer.
Delmål 1B	

Bidra til å styrke kompetanse om hjernehelse og hjernesykdommer i relevante grunn- og videreutdanninger	
Delmål 1C Kompetansehevende tiltak om hjernehelse og hjernesykdommer til ansatte i helse- og omsorgstjenesten	Kompetanse: Styrk tilskuddsordninger slik at arbeidsgivere i kommunens helse- og omsorgstjenester har mulighet til å innfri Delmål 1 C om Kompetansehevende tiltak om hjernehelse og hjernesykdommer til ansatte i helse- og omsorgstjenesten. Statlig tilskuddsordning bør inkludere tilskudd til lavterskel kompetansehevingstilbud (livslang læring) til helsepersonell og ledere av frivillige i eldreomsorgen.
Delmål 1D Økt kunnskap og bevissthet i befolkningen om hvilke tiltak som fremmer hjernehelse	
Delmål 1E Kartlegge sårbarheter i svangerskaps-, fødsels- og barselomsorgen for å bidra til riktige virkemidler til å tidlig avdekke risiko, fremme god hjernehelse og forebygge hjernesykdom hos barn og foreldre	
Mål 2: Et mer brukerorientert helse- og omsorgstilbud og bedre ivaretagelse av pårørende	
Delmål 2A Etablere pilotmodeller for mer forpliktende samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivilligheten for bedre støtte til personer med hjernesykdommer og deres pårørende	
Delmål 2B Implementering av erfaringer fra primærhelseteam, oppfølgingsteam, og øvrig koordinering i velferdstjenester for pasienter og brukere med hjernesykdom	Tverrfaglighet: Skap strukturerte og sømløse forløp mellom hjem, primærhelsetjeneste, og frivillige aktører. Frivillighet som ressurs: Sikre opplæring og koordinering av frivillige for å bidra til brukerstøtte. Det er enda lite erfaringer med at ulike aktører i helsefrivilligheten bistår eldre, deres pårørende og helse – og omsorgstjenesten. Når det skal implementeres erfaringer som påpekt i delmål 2 B, er det viktig å ta høyde for det mulighetsrommet som ligger i godt koordinert frivillighet for fremtiden. Vi vil gjerne vise til Verdighetscenterets samspillsmodell som er en eksisterende modell for å etablere et godt samarbeid med frivillig sektor og helse - og omsorgstjenesten for å styrke sosial kontakt og aktivitet. VS-veileder-frivillighet-1920x1080-230522.pdf

Delmål 2C Styrket kunnskap om barrierer for at pasienter med hjernesykdom blir ivaretatt av kontaktlege og koordinator i spesialisthelsetjenesten	Kompetanse: Verdighetsenteret vil be om å styrke de kommunale tjenester sin mulighet til å møte mennesker med hjernesykdommer sitt behov både med å implementere erfaringer og med økt kompetanse til allerede utdannet helsepersonell (livslang læring).
Delmål 2D Flere samvalgsverktøy for pasienter med hjernesykdommer	Frivillighet som ressurs: Verdighetsenteret ser for seg at frivilligheten kan inngå i et tverrfaglig samarbeid i fremtiden. Der frivillighetens deltakelse kan være et middel for å styrke bruker og pårørende både under behandling, rehabilitering, i forebyggende tiltak og i mestring av helseutfordringer, slik beskrevet i delmål 2 D. Slik kan samfunnet bedre strukturerte og sømløse forløp for pasienter med hjernehelsetutfordringer og deres pårørende.
Mål 3: Gode forløp – fra symptom til diagnose, behandling, habilitering og rehabilitering	
Delmål 3A Utvide tilsvarende modell som ParkinsonNet til flere hjernesykdommer	
Delmål 3B Etablere flere pasientforløp for hjernesykdommer, inkludert felles forløp for pasientgrupper med lignende helseutfordringer	
Delmål 3C Sikre gode kvalitetsindikatorer for behandling og oppfølging av pasienter med hjernesykdommer	
Delmål 3D Pasienter som rammes av hjernesykdom skal ha likeverdig tilgang på tverrfaglig, spesialisert rehabilitering etter behov	Livsglede: Frivilligheten kan bidra til å skape mening og livskvalitet selv i krevende behandlingsforløp, så lenge frivilligheten blir godt koordinert. Se Verdighetsenterets samspillsmodell, som benyttes i flere kommuner. Kompetanse: Styrk muligheten for at helsepersonell har nødvendig, tilfredsstillende og oppdatert kompetanse om konsekvenser av hjernesykdommer og komorbiditet. Da vil de være i posisjon til å lindre og i beste tilfelle forebygge en forverret situasjon for pasienten.
Delmål 3E Gjennomføre kartlegging av årsaker til diagnostisk forsinkelse knyttet til hjernesykdom	
Mål 4: God kunnskap og kvalitet gjennom forskning og innovasjon	

Delmål 4A Styrket kunnskap om sykdomsbelastningen relatert til hjernesykdommer	
Delmål 4B Etablere nye forskningssentre innen hjerneforskning og styrke eksisterende	
Delmål 4C Etablere flere medisinske kvalitetsregistre for hjernesykdommer og styrke eksisterende	
Delmål 4D Øke andelen pasienter med hjernesykdommer som deltar i kliniske studier i spesialisthelsetjenesten med 5 %	

Bakgrunnsrapport til oppdatert hjernehelsestrategi

Innhold i bakgrunnsrapporten	Skriv innspillene deres her
Sammendrag	
Kapittel 1: Bakgrunn og prosess	
1.1 Nasjonal hjernehelsestrategi for 2018 – 2024	
1.2 Oppdrag om utkast til oppdatert hjernehelsestrategi	
1.3 Sammen om hjernen: Sentrale aktører i arbeidet	
1.4 Innhenting av innsikt	
1.5 Offentlig høring	
Kapittel 2: Hjernehelse	

2.1 Hjernen – vårt uerstattelig og mest komplekse organ	
2.2 Hva er hjernehelse	
2.3 Hjernehelse og hjernehelsestrategi – hvorfor er det viktig?	
Kapittel 3: Hjernesykdommer	
3.1 Hva er hjernesykdommer?	
3.2 Forekomst: En tredjedel vil få en hjernesykdom i løpet av livet	
3.3 Omfang av pasienter i kontakt med spesialisthelsetjenesten	
3.4 Uførhet og dødsfall	
3.5 Økonomisk byrde som følge av hjernesykdommer	
Kapittel 4: Kartlegging av nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2020	
4.1 Oppsummering av funn	
4.2 Anbefalinger fra Oslo Economics som følge av kartleggingen	
Kapittel 5: Oppsummering av innspill	
5.1 Innspillskonferansen: Oppsummering av innspill	
5.2 Innspillsrunden: Oppsummering av innspill	
5.3 Oppsummering av innspill fra Hjernerådet	

Kapittel 6: Internasjonal kunnskap og erfaring om hjernehelse	
6.1 Verdens helseorganisasjon	
6.2 European Academy of Neurology	
6.3 Sverige	
6.4 Finland	
6.5 Tyskland	
6.6 Skottland	
6.7 Sveits	
6.8 Polen	
6.9 Italia	
Kapittel 7: Helsedirektoratets generelle vurderinger og anbefaling	
Kapittel 8: Referanser	

Tusen takk for verdifulle innspill!