



Verdighetsenteret

KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Aktivitetsgaranti for eldre

- Hva kan en slik garanti romme, og hva må til for å få til god samskaping i lokalsamfunnet?

Marion Rodgers Løseth, leder avdeling frivillighet og kultur Verdighetsenteret

Aktivitetsgaranti for eldre er under utredning

- ✧ Del av *Bo trygt hjemme*-reformen
- ✧ Et felles løfte, ikke en ny plikt
- ✧ Alle eldre skal ha mulighet til aktivitet og deltakelse
- ✧ Samspill mellom kommune, frivillig sektor og nærmiljø

3.4.7 Nasjonal aktivitetsgaranti

Helsedirektoratet skal i 2025 utrede hvordan en nasjonal aktivitetsgaranti kan bli utformet og innført i løpet av planperioden for Bo trygt hjemme. Forslag ses i sammenheng med dagaktivitetstilbudet til personer med demens. Som grunnlag for utredningen skal det kartlegges hva som hemmer og fremmer utvikling og etablering av gode og tilpassede aktivitetstilbud, blant annet ved å se på hvordan andre sektorer kan trekkes inn for å skape gode og interessante tilbud. En nasjonal aktivitetsgaranti har både hjemmeboende eldre og beboere i institusjon som målgruppe.



Hvorfor trengs garantien?

- ✦ Flere eldre, større forskjeller i deltakelse
- ✦ Mange møter barrierer: helse, transport, økonomi, informasjon
- ✦ Passivitet og ensomhet undergraver psykisk helse
- ✦ Aktivitet og fellesskap gir mening, mestring og tilhørighet



Hvordan garantien kan fungere i praksis

- ✧ Kommunen: Koordinator og tilrettelegger
- ✧ Frivilligsentraler og organisasjoner: drivkraft og vertskap
- ✧ Tilbud utvikles *med* eldre, ikke *for* eldre
- ✧ Inkludere mangfoldet av eldre
- ✧ Fysiske, sosiale og kulturelle aktiviteter



Samskaping: fra plan til samspill



- ✦ Felles utvikling og drift på tvers av sektorer
- ✦ Likeverdige roller og tydelige mandater
- ✦ Kombiner offentlig struktur med frivillig kraft
- ✦ ABC for god psykisk helse = felles språk

