



Samspill for aktivitet og god psykisk helse

Frivillighet Norge

- Samarbeidsforumet for frivillige organisasjoner
- Over 370 medlemmer representerer rundt 50 000 lag og foreninger
- Mål: Legge til rette for mer frivillighet
- Jobber opp mot myndighetene for bærekraftige rammevilkår for frivillig sektor
- Etablert i 2005





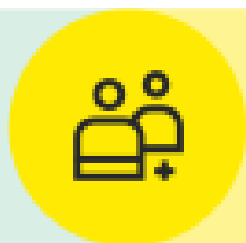
Frivillighet er ABC

- Steinar Krokstad,
professor ved NTNU

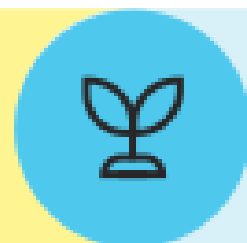
ABC FOR GOD PSYKISK HELSE



GJØR NOE AKTIVT

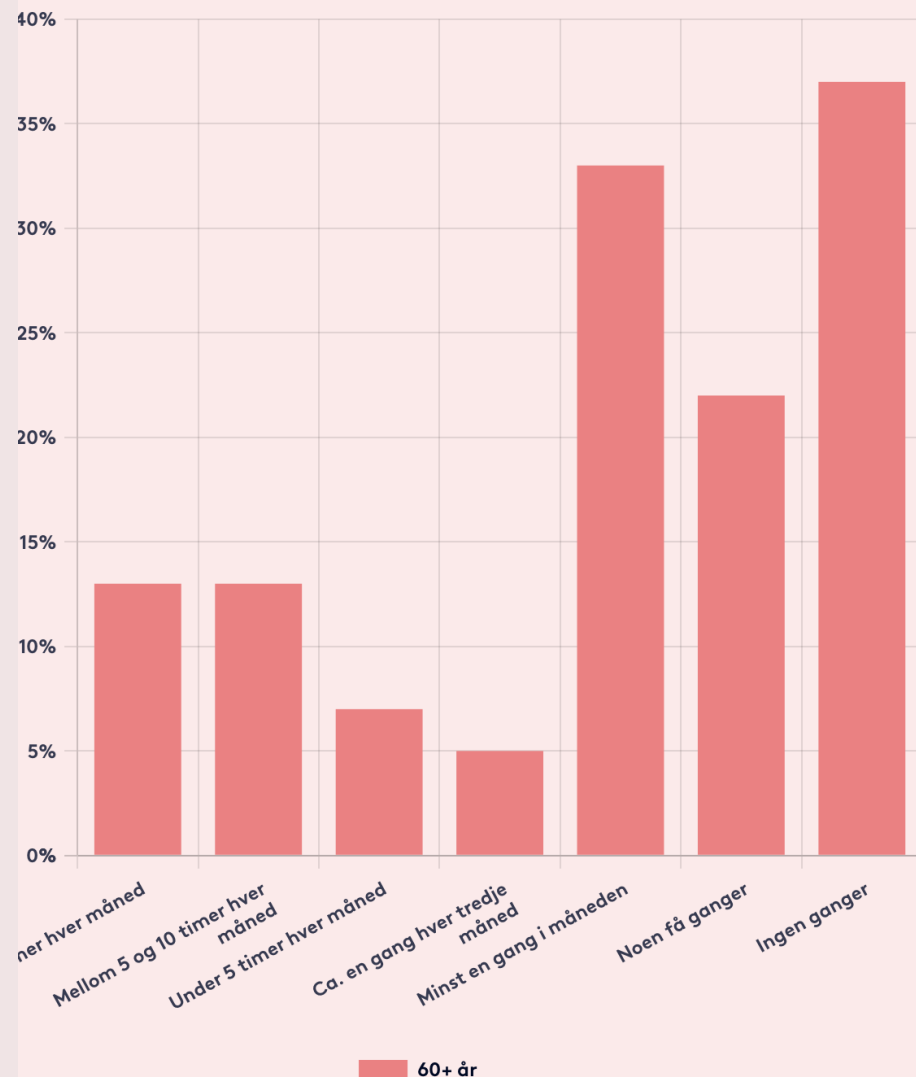


GJØR NOE SAMMEN



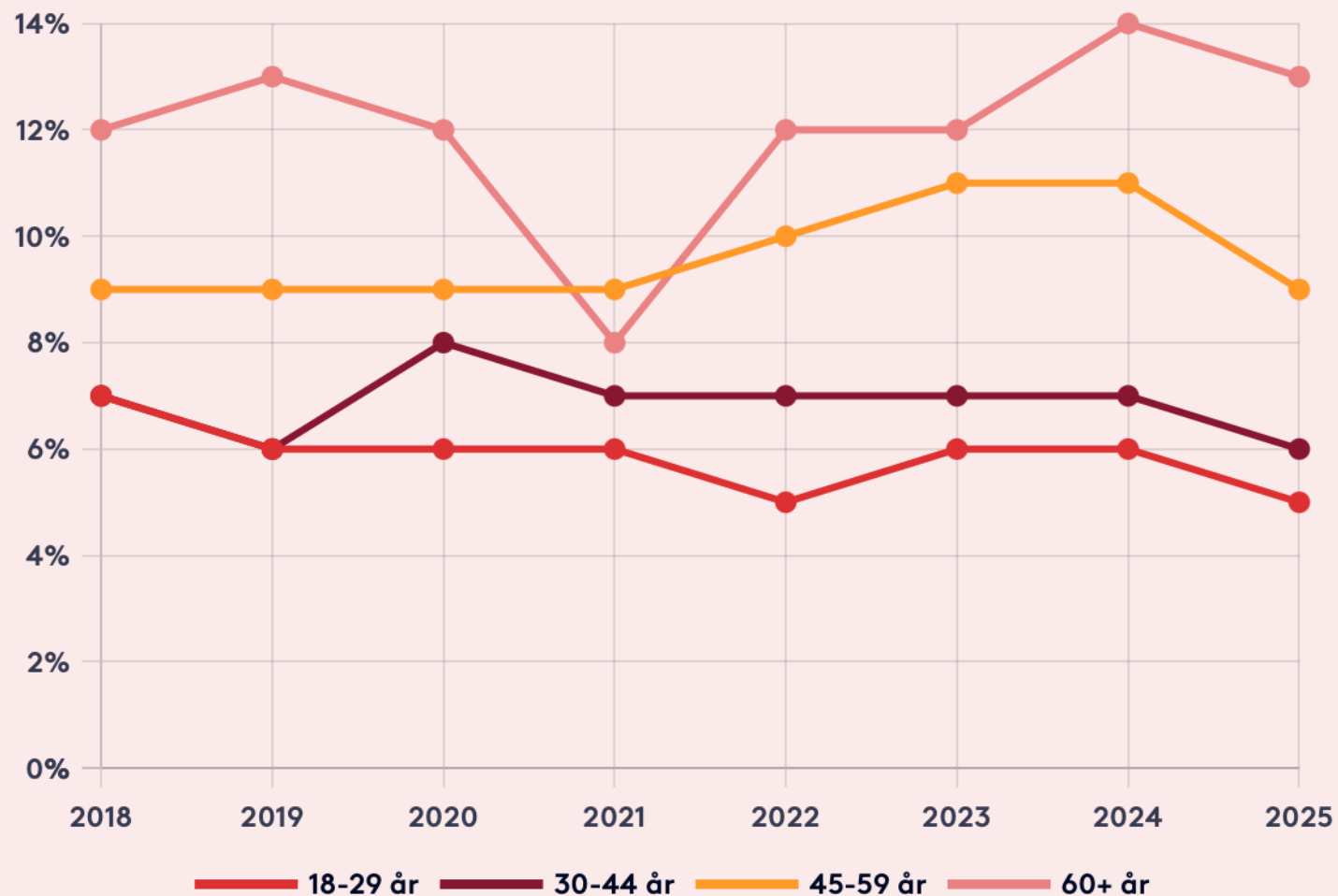
GJØR NOE MENINGSFULLT

Andel folk i ulike aldersgrupper som har vært frivillig i ulikt omfang i 2025

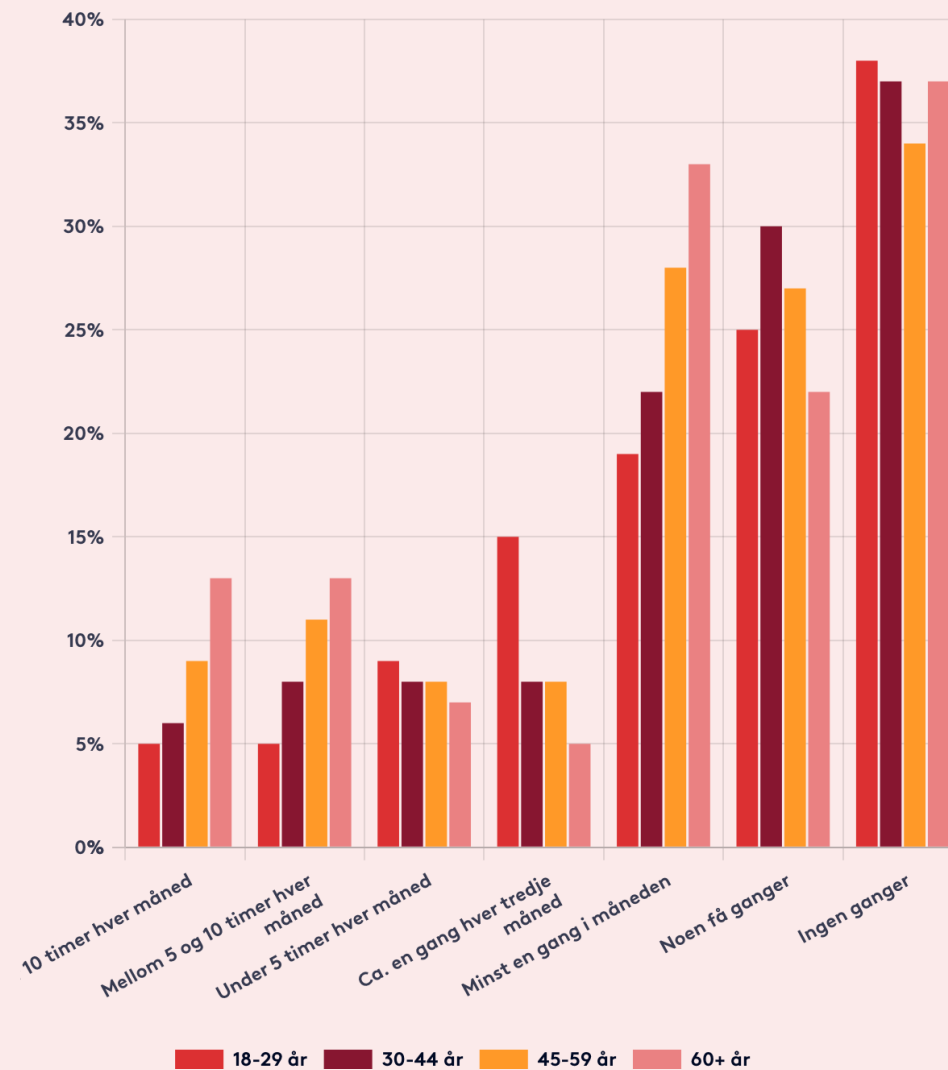


**61 % over 60 har
vært frivillig det
siste året**

Andel folk i ulike aldersgrupper som har vært frivillig over 10 timer hver måned i løpet av året



Andel folk i ulike aldersgrupper som har vært frivillig i ulikt omfang i 2025



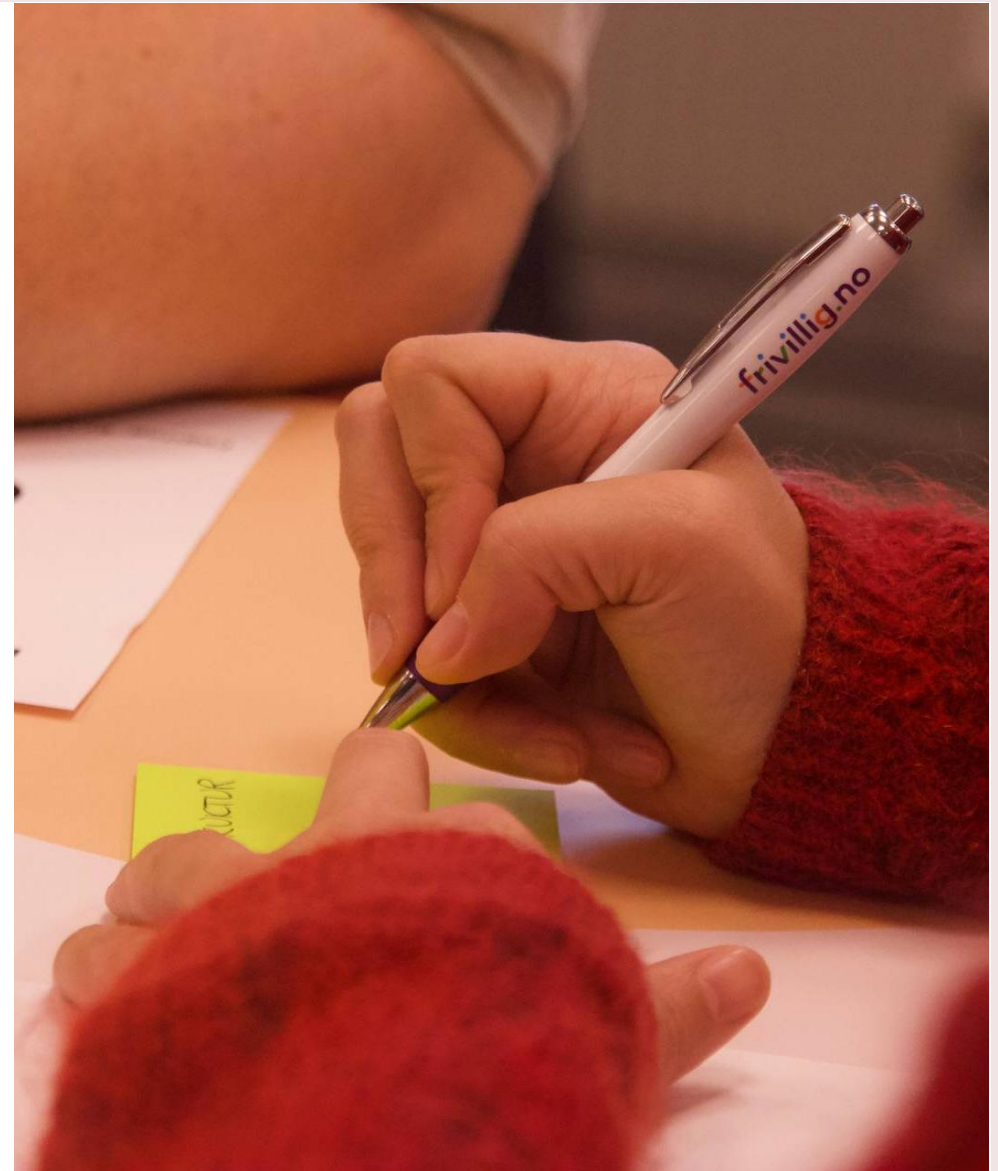
Frivillige organisasjoner har flere roller

- Interesseorganisasjoner
- Lager aktiviteter eller eksisterer for spesifikke målgrupper
- Erfaringsfellesskap
- Interessefellesskap



Hvordan få til samarbeid?

- Inviter til dialog
- Ha dialog om tilrettelegging og utforming
- Vær kreative med samordning – lokaler, transport, informasjon
- Bidra til rekruttering og kjennskap
- Bruk kommunens frivillighetspolitikk og samordne deg med kolleger i kommunen
- Inviter inn i medvirkningsprosesser





brita@frivillighetnorge.no

**Abonner gjerne på våre
nyhetsbrev**