

Regnbuetreff på sykehjem

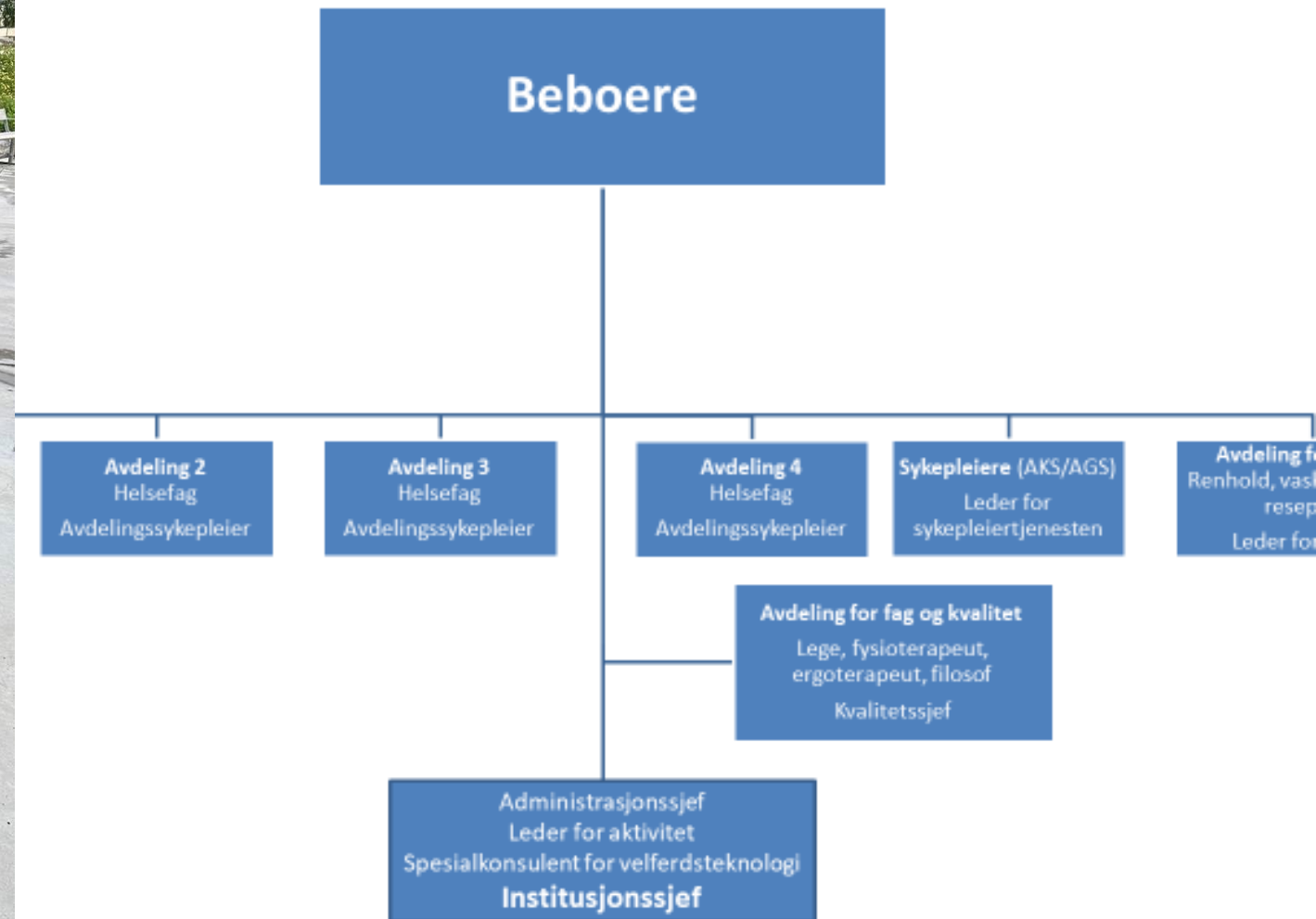
Valborg Vigsnes Jakobsen,
Lambertseterhjemmet



Oslo

LAMBERTSETERHJEMMET





- ▶ Internasjonal og skandinavisk forskning viser at eldre går inn igjen i skapet når de møter helse og omsorgstjenesten. Det vil vi ikke skal skje hos oss!
- ▶ Lambertseterhjemmet skal være et trygt og godt sted å bo, besøke og arbeide – uansett legning, tro og bakgrunn





Hva gjør vi hos oss?

- ▶ Benk på uteplassen – i regnbuefarger
- ▶ Ansatte får tilbud om å gå med Oslo kommunes regnbue-nøkkelbånd
- ▶ Heiser regnbueflagget 1. juni
- det får henge oppe hele måneden
- ▶ Arrangerer «Regnbueuke», årlig
- ▶ Utstillingen Skape(t)
- ▶ Pride-farge på logo i juni (FB, Instagram)
- ▶ Regnbuetreff, månedlig
- ▶ Regnbuefyrtårn-sertifisering – kommer

MANDAG 16. JUNI

Vi forbereder uka...

Vi pynter i foajeen og bistroen og forbereder RegnbueUka. Med: Oslo Kollega
Kl 11-12, *oppmøte foajeen*

Åpningsfest!

Vi inviterer vi til åpningsfest - det er bare å glede seg! Konsert med **Anders Rogg**, kjent fra Pelle Parafins Bøljeband, kaffe og kake!
Kl 14 -15:30, *i foajeen og bistroen*

TORSDAG 19. JUNI

Regnbueverksted

Frivillighetssentralen tilbyr vask og overhaling av rullatorer og rullestoler.

Linn og Tina hjelper deg å pynte rullatoren/ rullestolen din - vinneren kåres senere i dag, premien er en flott fruktkurv til bograppa!
Kl 10:30-12, *uteplassen*

Lambertløpet

Bånn gass når startskuddet går! Dette er et løp for deltakere både med og uten rullator og rullestol. Vi andre er heiagjeng på sidelinja!
Fra kl 13:30-15, *på uteplassen (evt Bistro)*



RegnbueUka

16-22. JUNI

LAMBERTSETERHJEMMET

TIRSDAG 17. JUNI

Konsert med Runa & Jelena

med opptreden av beboerkoret Rustfritt!
Kl 11:30 - 12:30, *i Foajeen*

Lytt & Lær med Anne-Joran

Kl 11-12, *Bakkerud (sommeravslutning)*

Ettermiddagskonsert med to unge trekkspillere Vladislav (10) og Igor (8)
Kl 17 - 17:30 *i foajeen*

FREDAG 20. JUNI

Regnbuetreff

Et treff i puben med kaffe og kake, for alle som vil feire mangfold. I dag ser vi filmen «Gammel og skeiv» (37 min). Kl 11-13:30, *i puben*

Allsang med Jelena

Kl 14-15, *i Bistroen*

Vi vil at Lambertseterhjemmet skal være et godt sted å bo, jobbe og besøke - for alle - uavhengig av legning, tro, funksjonsnivå og etnisitet. **Denne uka markerer/feirer vi mangfold og inkludering!**

ONSDAG 18. JUNI

Theos Pianoquiz

Kaffe, kaker og quiz når Frivillighetssentralen og Theo Koritzinsky inviterer til pianoquiz
Kl 11-12 *i bistroen*

Gudstjeneste på taket

Utegudstjeneste med Lambertseter menighet. Kirkekaffe.
Kl 14 - 15 *Takterasse (ved Lurholt). Om det er dårlig vær blir gudstjenesten i bistroen*

SØNDAG 22. JUNI

Sommerfest for beboere og pårørende

Ta på deg din flotteste hatt og kom på sommerfest og konsert med Kessel Trio! Vi har bestilt fint vær og koser oss med sommerbuffet og is!

Påmelding innen tirsdag 17. juni

Kl 13 - ca 14:30, *på uteplassen/Bistroen*



Oslo



DEN SKEIVE HISTORISKE UTSTILLINGEN

Skape(t)



Arbeidsgiver med Pride-profil

[Nettbutikk for Pride-materiell](#)

[Deltagelse i Oslo Pride](#)

[Informasjonsmaterieill](#)

[Pride kompetanse](#)

[Hvorfor feirer Oslo kommune pride?](#)

[Dokument: pride støtte](#)

[Sosiale Medier og moderering under Pride](#)

Oslo Pride - informasjonspakke

Sist oppdatert: 08.05.2025

Her finner du verktøy som kan bidra til å gjøre det enklere å feire Pride i din virksomhet.

Nedenfor kan du laste ned innholdet i informasjonspakken:

Plakater, illustrasjoner, maler og filer til sosiale medier

- [Plakater med Philadelphiaflagg og Oslologo \(PDF\)](#)

Kontakt

Betty Koreh

Prosjektleder for deltakelse i Oslo Pride

[Se kontaktinformasjon på Workplace.](#)

[Kjøp pride-produkter i nettbutikken her.](#)

Workplace

Få med deg siste nytt i [Workplace-gruppa Oslo Pride](#).



SAM/Oslo Pride

Åpen gruppe · 1,0 k medlemmer

Nylige oppdateringer (3)



Tom Gunnar Kallekleiv
Bårtvedt ▶ SAM/Oslo
Pride



Oslo

Regnbuetreff

- ♦ Arrangeres siste fredag i måneden
- ♦ I puben i 2. etasje
- ♦ Åpen for alle som vil
- ♦ Kaffe og kake, gratis deltakelse
- ♦ Noen ganger faglig eller kulturelt innhold



Oslo







2025
ONS
26
NOV

Queer tango kurskveld ...

🕒 16:50 - 20:00

Arrangør: FRI Oslo og Viken Oslo Tango Queer



2025
ONS
26
NOV

Skeiv Kunnskapspub: A...

📍 Pride-huset, Storgata 41, Oslo

🕒 18:00

Arrangør: FRI Oslo og Viken



2025
TOR
27
NOV

Skeivt Cafètreff i Ås

🕒 18:00

Arrangør: FRI Oslo og Viken



2025
FRE
28
NOV

Regnbuetreff på Lamber...

🕒 11:30 - 13:00



2025
LØR
29
NOV

Julefest med Regnbuefa...

🕒 11:30 - 15:00



2025
LØR
29
NOV

Late Bloomer Ladies - So...

🕒 17:00 - 19:00

Arrangør: FRI Oslo og Viken

Desember



2025
MAN
01
DEC

Regnbuetreff med julegr...

🕒 14:30 - 17:30



2025
MAN
01
DEC

Cafètreff for Skeive i Asker

📍 Asker Frivilligsentral, Hasselbakken, Askerveien 47, 1384 Asker

🕒 18:00 - 21:00

Arrangør: FRI Oslo og Viken



2025
ONS
03
DEC

OTQ kurskveld med Nur

📍 FRI - Mariboes gate 13, Mariboes gate 13, 0183 Oslo

🕒 17:00 - 19:30

Arrangør: FRI Oslo og Viken Oslo Tango Queer



2025
FRE
28
NOV

Regnbuetreff på Lambertseterhjemmet

11:30 - 13:00



Lambertsetaten

☰ Arrangementsdetaljer

Velkommen til juleavslutning for Regnbuetreff på Lambertseterhjemmet!

Minikonsert med Anders Rogg, kjent fra Tramteateret og Pelle Parafins Bøljeband. Aasmund Robert Vik tar oss med på en reise, "Fra bygda til et liv under regnbuen". Dette vil du ikke gå glipp av!

Det serveres julekaker og gløgg.

Skap nye og hyggelige bekjenskaper på Regnbuetreff. Delta, og gjerne ta med en venn på treff. Alle lesbiske, homofile, bifile, transpersoner, intersex, allierte og skeive seniorer i Oslo, eller andre langveisfarende, er hjertelig velkommen. Om du er voksen eller senior definerer du selv.

Velkommen til bistroen på Lambertseterhjemmet, Østerliveien 42.

Det er alltid gratis inngang.

MINDRE ▲

Del dette arrangementet



09.11.2025

Lambertseterhjemmet sitt innlegg

 **Lambertseterhjemmet**
20. februar · 🌐

Denne månedens Regnbuetreff får vi besøk fra forfatter Siri Lindstad som er aktuell med boka "På spøkelsessiden. Skeive liv 1945-1952". Velkommen til oss på Lambertseterhjemmet i morgen, den 21. februar kl 11.30-13. 🇳🇴 Kaffe og kake, gratis for alle.

REGNBUEVENN

Regnbuetreff på Lambertseterhjemmet



FRIOSLOVIKEN.NO

Regnbuetreff på Lambertseterhjemmet
Skap nye og hyggelige bekjentskaper på Regnbuetreff med Regnbuevenn. Det serveres kaffe og t...

 Frem dette innlegget for å få større rekkevidde for Lambertseterhjemmet.

Frem innlegg

  10

4 delinger

 Liker

 Kommenter

 Del

 Kommenter som Valborg Vigsnes Jakobsen

 Du kommenterer som Valborg Vigsnes Jakobsen.



Bodil Bruu (97) og Eva Marion Lindbo (94) er ikke redd for å få skitt under neglene.

FOTO: HELLE JOHANNE MOEN LARSEN



Tomatplanten har vokst seg stor, og trengte en ny snor å støtte seg på.

FOTO: HELLE J. M. LARSEN



I forrige uke måtte den store squashplanten flyttes til takterrassen. – En rullator kan man bruke til litt av hvert, sier Bodil Bruu.

FOTO: VALBORG V. JAKOBSEN

Planteglede, pride og juksing under rullatorløp

Juni måned betyr pride, men på Lambertseterhjemmet har også hagearbeid og rullatorløp vært på tapetet. – Vi skulle hatt drivhus på hjul! sier Bodil Bruu (97).

HELLE JOHANNE MOEN LARSEN
helle.larsen@nobl.no

Både Bodil Bruu (97) og Eva Marion Lindbo (94) har gode minner om sommer med hagearbeid.

– Mor var så ivrig. Hun hadde både spinat og dill, kruspersille og sukkererter og rødbeter. Så jeg er vant med at om våren gjorde vi klart til å så ute, sier Bruu.

De står inne i det tropevarme drivhuset på Lambertseterhjemmet sammen med trivselsagent Valborg Vignæs Jakobsen.

– Har du grønne fingre?

– Ja, jeg tror det. De har smittet fra mor, ler hun.

Lindbo forteller om smørene hun har hatt på hytta. Der var det mest ville vekster, men de plantet også tomater.

– Vi plantet tomater i en tralle, for da kunne vi kjøre den rundt ettersom hvor det var sol. Vi hadde tomater hele sommeren! sier hun og slår ut med armene.

– Det var lurt. Vi skulle hatt drivhus på hjul! skyter Bruu inn. Damene ler.

Bruu har satt rullatoren til side. Engasjert viser hun frem

tomat- og agurkplanter, jordbær og urter. Bakerst i drivhuset står en potetsekk, med en luke som kan åpnes når de er klare til å høstes.

Hobby og trivsel

– I går spiste jeg en liten tomat fra drivhuset. Sot og god! sier Lindbo fornøyd.

Damene er enige om at det ligger stor glede i å se planter vokse og gro.

– Det er jo for hobbyen og trivselsens skyld, sier Lindbo.

– Ja, det er et sånt koselig prosjekt som ... Ja, det er vel du som begynte med det i grunn? sier Bruu og kikker bort på Jakobsen.

Trivselsagent Jakobsen arrangerer diverse aktiviteter for beboerne, sammen med et team

bestående av en fysioterapeut, en musikkterapeut og en ergoterapeut.

– Ja, det er jo dere da, og meg. Vi jobber her i fellesskap om det prosjektet, smiler Jakobsen tilbake.

Jakobsen forteller at også de frivillige spiller en viktig rolle i at beboerne kan få et så rikt tilbud som mulig.

– Vi har nesten 40 frivillige i dag, men det er stadig behov for flere, sier hun.

Rullatorløp og regnbueuke

Det er et år siden det nye Lambertseterhjemmet åpnet dørene. Da hadde det gamle bygget blitt revet, og nytt var bygget opp. Lindbo flyttet inn i august, Bruu like etter, i september.

– Dagene kan jo bli lange noen ganger, men det er faktisk veldig mye som skjer her, sier Bruu.

Forrige uke feiret de mangfold med Regnbueuke. På programmet var blant annet «Lambertløpet». Først konkurrerte beboerne i raskeste rullator og raskeste rullestol. Etterpå var det de ansattes tur til å prøve seg med rullator. Startnumre og start- og målskilt fikk de låne av Lambertseter idrettsforening.

– Det var fullt av folk. Beboere og deres pårørende, og alle var pyntet med regnbuefarger, sier Bruu.

– Var det noe juksing?

– Ja, det var noen som begynte å løpe før start. Men det var ingen som hadde sagt ifra i tide, så vi skal ikke klage, humrer Bruu.



LES OGSÅ

**Planteglede, pride og juksing
under rullatorløp: – Vi kan ikke
klage!**

Norges første regnbuesykehjem

Jakobsen har også satt Lambertseterhjemmet på kartet som det første sykehjemmet i landet med månedlige regnbuetreff.

Tidligere i år inviterte sykehjemmet til kunstutstillingen «Skape(t)», med konsert av Anders Rogg, kjent fra Pelle Parafins Bøljeband.



Lambertseterhjemmet

Publisert av Valborg Vigsnes Jakobsen



· 4. juni 2024 ·

Happy Pride! 🌈💖💖 I dag heiste vi regnbueflagget - og det skal få vaie i vinden hele juni. 🌈 Fra mandag 17. juni arrangerer vi for første gang RegnbueUka på Lambertseterhjemmet - ei uke hvor vi markerer og feirer mangfold og inkludering generelt. Mye fint på programmet - det er bare å glede seg! 🍎

Rediger

Frem innlegg

81

4



Mest relevante ▾



Turid Holt

Forstår ikke hvorfor noen skal markeres. De er da norske borgere med norsk flagg?

51 u Liker Svar Skjul

2



Peggy Moen

Flott. 🌈

51 u Liker Svar Skjul



Tom Harald Isakka-Dahl



51 u Liker Svar Skjul



Ruth Marit Utnes



51 u Liker Svar Skjul

Tusen takk for meg!

- ♦ Ta gjerne kontakt på valborgvigsnes.jakobsen@sye.oslo.kommune.no



Oslo

