

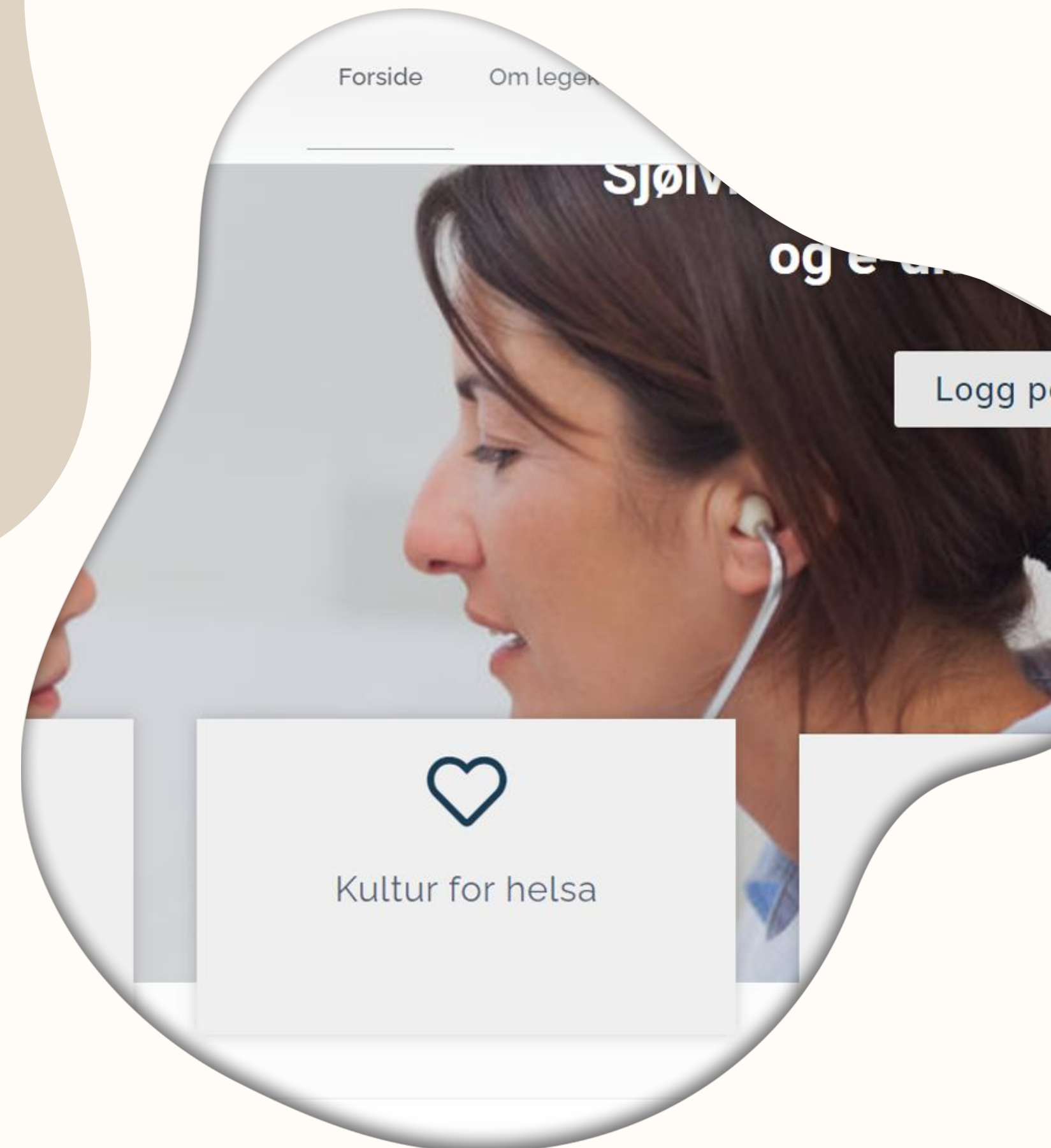
**Kinn kommune v/
helse og velferd**

LEV VEL

samfunnskoordinator

martine.bortheim@kinn.kommune.no

tlf: 97 99 18 02



Helse og velferd

Kva er LEV VEL?

- team i helse og velferd (tildeling)
- fokus: helsefremmende og forebyggende tiltak innen kultur, fellesskap, aktivitet, musikkterapi og miljøbehandling
- 55+

100 % fagleder/musikkterapeut (ledernivå)

50% musikkterapeut

50% kokk

100% samfunnskoordinator

Server alle omsorgstjenester: fysio-ergo, legegruppa, psykisk helse og rus, HDO og institusjon, hjemmeteneste



Teamet jobber på 3 nivå

Individ

1-1

musikkterapi
samfunnskoordinator
kartlegging
veiledning
m.m

Gruppe

parkinson
musikkterapi
møteplass
korkafè
allsang
m.m

Samfunnsnivå / opne rom

ulike kor
bowl
kulturtorsdag
ope kafe
m.m

Fadderordninga

frivillighet på institusjoner



Rebeccalogen

samtale, mat og
hygge



MG55
heldøgnsbemanna
omsorgsbolig

Røde kors

kino ukentlig
sommerfest



Florø omsorgssenter

Krokane sanitetsforening

vaffel og prat
høytidsmarkeringer



Furuhaugane oms.
senter



Ordning og effekt

rullering -
de tåler mer

medbestemmelse

frivillige som
brobyggere

beboerne
gjenkjenner de
frivillige

Samfunnskoordinator + hjemmetjeneste + institusjon + frivillighet

Hvordan jobber vi sammen?



HJEMMETJENESTE

- henvise “den ensomme” til samtale om aktivitet og fellesskap (eks:matcher de med besøksvenn)
- egne frivillige for hjemmeboende
- program på dosett
- jevnlige møter “holder det varmt” (minne de på LEV VEL oppdraget)



INSTITUSJON ENKELTFRIVILLIGE

- finne /igangsette enkeltfrivillige (lesevenn, neglestell, turvenn..)
- frivillig intervju, rammer, teieplikt, rutiner, oppfølging
- innsats for andre

Musikkterapeut / miljøbehandling + institusjon + frivillighet



musikkterapi 1-1 og gruppe
miljøbehandling og
retteiing
søknadsskriving

Samarbeid institusjon - større frivilliggrupper



- faste møter med frivillig-organisasjonene (følge opp, legge planer)
- koordinerer store arr. med frivillige foreninger
- samarbeid om samlinger og påskjønnelse frivillige
- kordugnad (korgrupper med konsert)

MATLUKT på institusjonene

Mål

Baking skaper fellesskap, lukt, minner og glede.



Hvem er de enkelt-frivillige?
språktrening / voksenopplæringa
ensomme hjemmeboende

Håndplukket via?
LEV VEL

Oppgaver?
veilede i bolletrilling,
prat og stemning, rydde

MØTEPLASSEN på Flora omsorgssenter med LEV VEL og helsepersonell

Hvem for?

de vi ikke ser! de som faller mellom to stoler:
demensramma som ikke vil på dagtilbud, slag,
ms, nedsatt hørsel, gangproblemer. *avlastning*

Ukentlig tiltak

kaffi og drøs, middag, aktiviteter: utflukt, trearbeid,
handverk, matlaging

Med frivillige i fadderorganisasjonen

håndplukket (god sosial kompetanse)

Hva gjør de ansatte?

lager planer, påmelding, organisering, henting,
allsang, trim, helsehjelp

Hva gjør de frivillige?

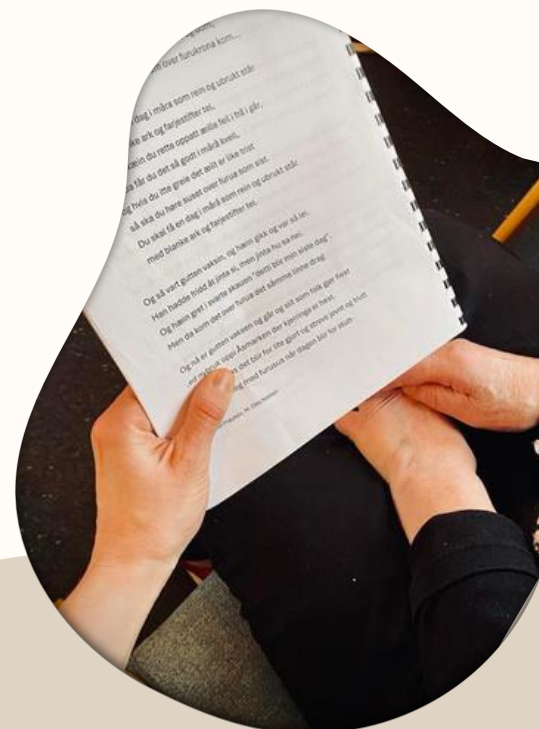
velkomst, borddekking, hjelp til aktivitet, prat

Gevinst?

lettere stemning (flere friske å spille på)
mer tilstedeværelse i rollene

Quote Tore:

“vi klarer ikke å la være å tulle”



Suksessfaktorer i samarbeid på tvers

- mindre sårbart med mange i team
- Er i journalsystemet og likeverdige med andre helsearbeidere
- Ikke stigmatisende, ingen rullatortilbud, spaserstokk-tilbud, det er voksne som blir tatt på alvor.

- kvalitet på tiltakene (“vi driver ikke med tull”)
- er på ballen med nye tiltak ut i fra behov
- tett samarbeid med frivilligsentral (de har ofte midler vi kan dele for å iverksette nye tiltak med frivillige)

Ville kvarandre vel



Vi fann namnet **LEV VEL** og laga logoen for at vi skulle vere tilgjengelege og synlege for innbyggjaren.

Den gjev:

- minne
- meining
- sjå framover
- innhald / våre tilbod

Utfordringer

- egne frivillige tar tid å følge opp
- finne dedikerte frivillige for de svakeste: bruke tid på å prate med innbyggerne
- treffe de som virkelig trenger det/ hjemmesitterne
- Samfunnet og menneskene forandrer seg og sine behov hele tiden, og for å være troverdige så må vi se alle behov, være effektive og igangsette tiltak raskt. “Møteplassen” er et slikt eksempel.



Her er det folk frå 0 til 99



bowl

- mat og folk frå ulike kulturar



Annenhver fredag kl. 11.30 - 13.30
“alle” er der



“En attraktiv måte å lære om andre kulturer på.”

Matfellesskap – effektene vi hører om

❤️❤️❤️ Jeg er så glad for BOWL! 🌍✨

Her møtes mennesker fra mange nasjonaliteter, vi deler mat og kultur, og bygger ekte vennskap.

Som innvandrer føler jeg meg sett og inkludert, og jeg merker at BOWL virkelig gjør lokalsamfunnet vårt varmere, mer åpent og vennlig. ❤️

Takk til alle som gjør dette mulig – sammen skaper vi et trygt og inkluderende sted for all.

"Det er så kjekt at det alltid er ein plass til deg! Det er alltid plass til ein til ved bordet, og om vi ikkje alltid forstår kvarandre, så kan vi i alle fall smile."

“Eg bare setter meg ved eit bord, så får den som vil sette seg ved meg”





bakgrunn **- behovet vi** **såg**

mange nasjonaliteter
forplikter å legge til
rette
vår 2024

konseptet

LEV VEL/Helse og velferd:

koordinere, møter, kokk,
motivere innbyggere, markedsføre, utvikle

Kinn Sokneråd: lokaler, leige, frivillige,
økonomisk ansvar, søknader, bruktbutikk

Voksenopplæringa: frivillige (språkpraksis,
jobbsjansen), rigge, servere, rydde

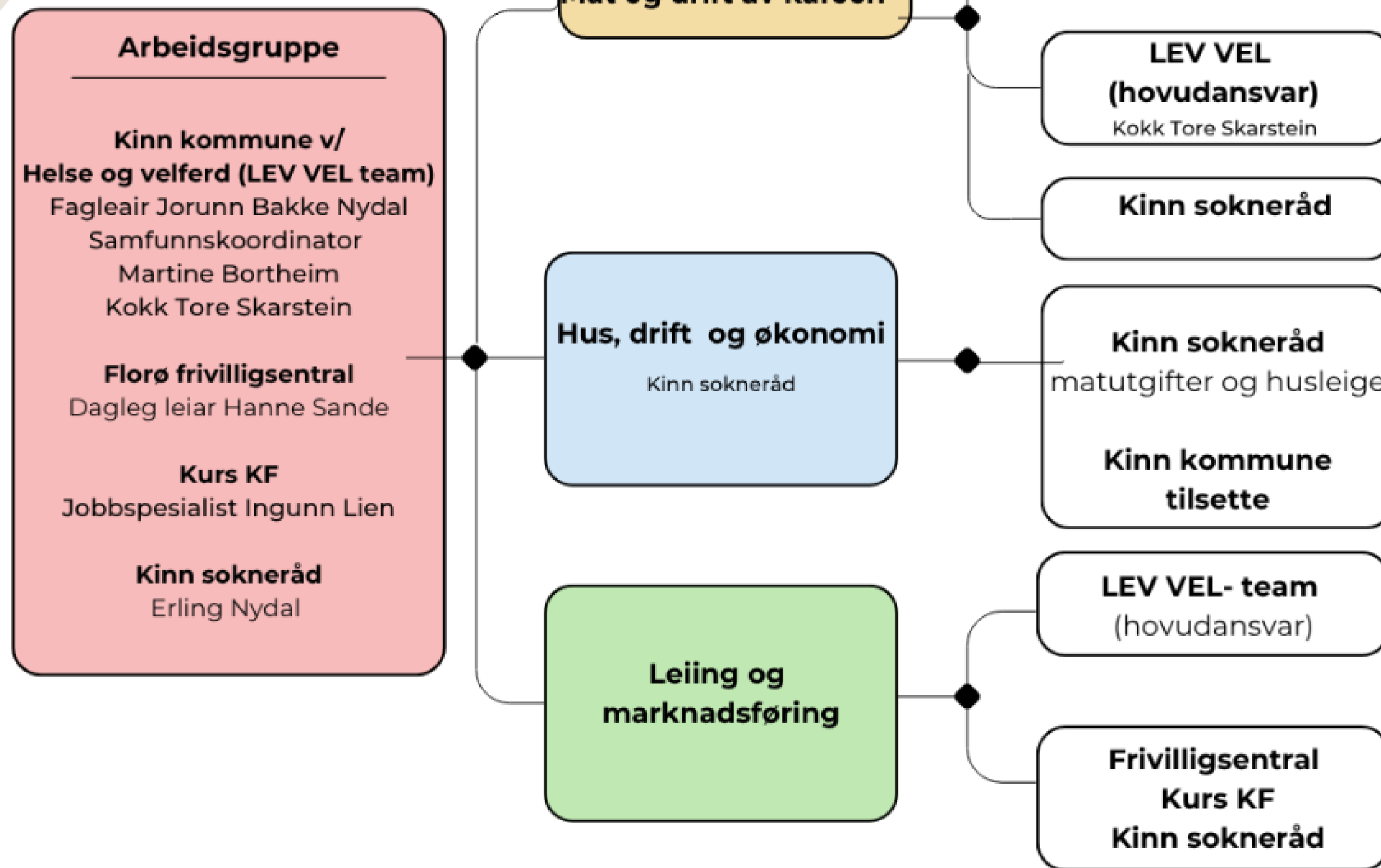
Frivilligsentralen: informasjon lag og
foreninger, markedsføring





"Du veit ho ukrainske som eg sat saman med på forrige Bowl?
Ho snakkar eg litt med no når vi møtes i byen, skikkelig trivelig!"

Organisasjonskart





Suksessfaktorer

sitt med noen du
ikke kjenner

betal det du selv vil

solidaritet
og kvalitetsmat

profil

gratis
sms



Tips til hvordan en kan rigge seg til samarbeid?



**Kinn kommune v/
helse og velferd**

LEV VEL

samfunnskoordinator

martine.bortheim@kinn.kommune.no

tlf: 97 99 18 02

