MINIWORKSHOP:

HVORDAN KAN POLITISK FORANKRING STYRKE SAMSKAPING?

Distriktssenteret
Kompetansesenter for distriktsutvikling

5 november 2026

Seniorrådgiver Hanne Falch Kristoffersen

Dette gjør Distriktssenteret:

- Samler, utvikler og deler kunnskap om hvordan distriktskommuner og distriktsbutikker kan utvikle seg og sine lokalsamfunn
- Gir politikk- og faglige innspill, samt initierer ny forskningsbasert kunnskap
- Merkur-programmet for distriktsbutikker

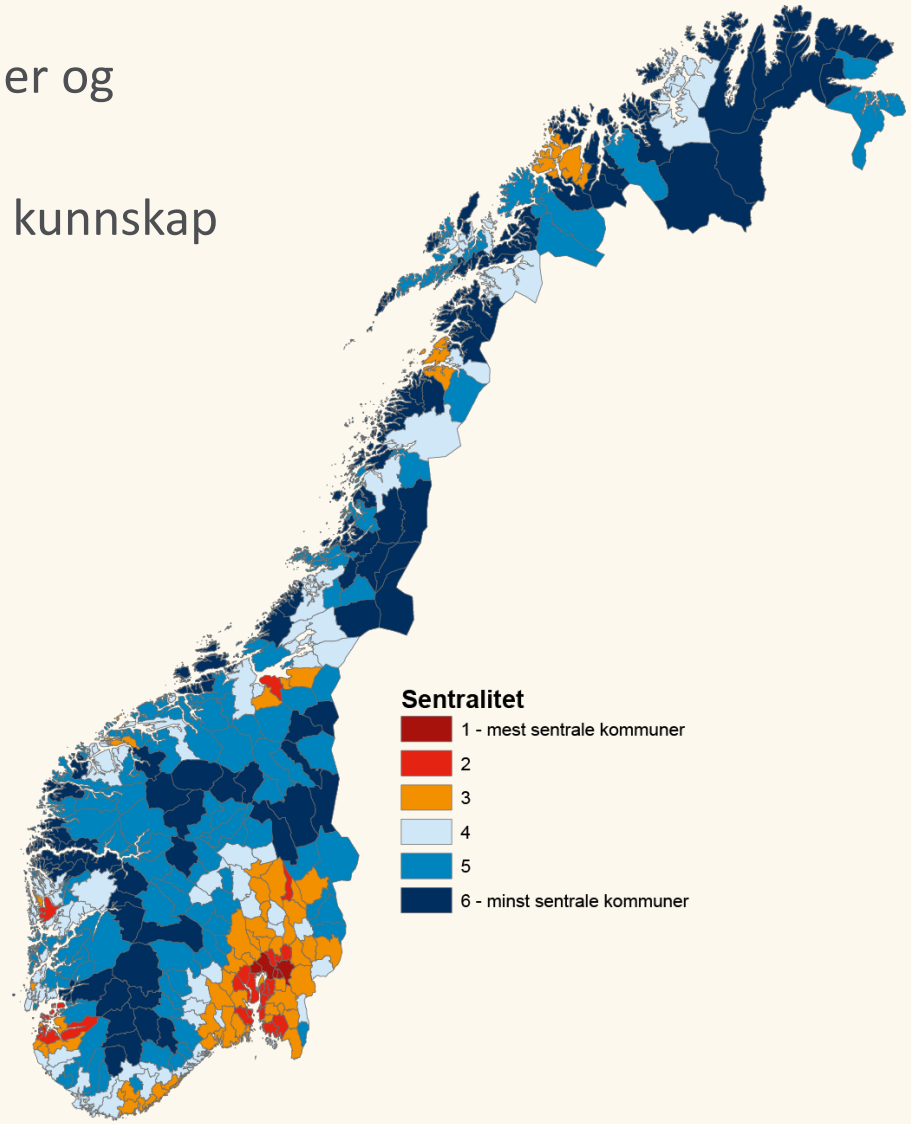
Vi jobber med:

212 kommuner

71% av arealet

13% av folketallet

50% bor spredtbygd



Dette gjør Distriktssenteret:

- Samler, utvikler og deler kunnskap om hvordan distriktskommuner og distriktsbutikker kan utvikle seg og sine lokalsamfunn
- Gir politikk- og faglige innspill, samt initierer ny forskningsbasert kunnskap
- Merkur-programmet for distriktsbutikker

Vi jobber med:

212 kommuner

71% av arealet

13% av folketallet

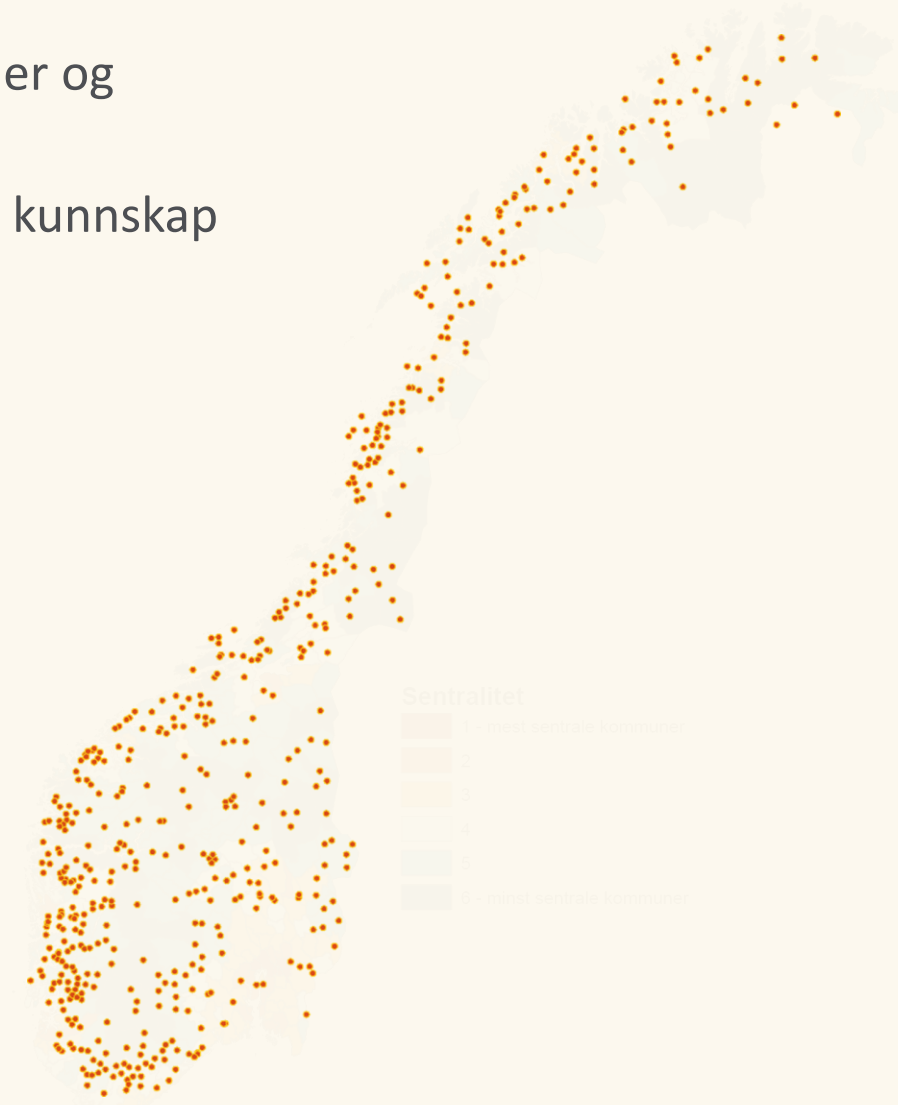
50% bor spredtbygd

Merkur-programmet

561 nærbutikker

67 bokhandler

10 konsulenter



Hva er samskaping?

1. En form for samarbeid
2. Skape noe sammen
3. Ulike interessenter møtes likeverdig

Erfaringer fra arbeidet med samskaping i distriktskommuner

Hvordan kan samskaping gi ny praksis?

\+ Nærhet gjør det mulig å mobilisere raskt, se lokale ressurser og tilpasse løsninger til stedet.

\- Arbeidet blir lett personavhengig, sårbart og preget av uklare roller og ansvar.

Erfaringer fra arbeidet med samskaping I distriktskommuner

Hvordan kan samskaping gi ny praksis?

\+ Nærhet gjør det mulig å mobilisere raskt, se lokale ressurser og tilpasse løsninger til stedet.

\- Arbeidet blir lett personavhengig, sårbart og preget av uklare roller og ansvar.



Bildet er laget med KI av Copilot

MINIWORKSHOP – 20 min

Fra individbehov til prioriteringer i samfunnsplan

1. Diskutere hvordan tidlig innsatts forankret i kommuneplanen kan gjøre en forskjell

2. Få erfaring med en metode som kan sette frivillighet, forebygging og aktivitet på dagsorden

20 minutter

Fra opplevelse til planvalg

Samme case hele veien: fra personens hverdag til kommunens plan- og prioriteringsvalg

1. Innsattstrappa	0-2 min
2. Danne grupper og velg case	2-4 min
3. Film	4-9 min
4. Casearbeid i grupper	9-17 min
5. Hva har vi lært?	17-20 min

Samskaping om helse og omsorg

Demografiutfordringene kan ikke løses av helse- og omsorgstjenestene alene.

Helse må inn i overordna planverk og mer innsats må rettes ned i trappa mot forebygging, tidlig støtte, aktivitet og fellesskap

Frivillig sektor, lag, pårørende og de lokale Merkur-butikker kan styrke de nederste trinnene




Institusjon og barnebustader
12. Bustad og Institusjon – Spesialiserte plassar
11. Institusjon
Individretta tenester og bustadvariasjon
10. Bustader med moglegheit for døgntenester
9. Tidsavgrensa opphald i institusjon
8. Bustader med fellesfunksjonar
Tidleg innsats og egenmeistring
7. Helsehjelp til heimebuande
6. Leve godt i eigen heim
5. Kommunalt disponerte bustader
Førebygging og folkehelse
4. Meiningsfull, sosial og inkluderande kvardag
3. Meistring i kvardagen
2. Helsefremjande og førebyggande aktivitet
1. Attraktive og aktive lokalsamfunn

Workshop

1. Dann grupper på rekkene på 2-3 personer.
2. Velg det caset som treffer dere mest.

Hold fast i denne personen hele veien når dere ser filmen og trappa samt til prioritering i plan.

Iver, 8 år

1

Mobbing · lese- og skrivevansker

Hva kan skape trygghet, mestring og tilhørighet?

Far

2

Pårørende · omsorgsbelastning · politiker

Hva hindrer at omsorgsbyrden blir for stor?

Farmor

3

Eldre · ensomhet

Hva styrker trygghet, deltakelse og mestring?

Workshop

1. Dann grupper på rekkene på 2-3 personer.
2. Velg det caset som treffer dere mest.

Hold fast i denne personen hele veien – fra filmen og trappa til plan.

Iver, 8 år

Mobbing · lese- og skrivevansker

Far

Pårørende · omsorgsbelastning · politiker

Farmor

Eldre · ensomhet

Mens dere ser filmen:

Hva kunne kommunen ha påvirket tidligere?

Mens dere ser: Hva kunne kommunen ha påvirket tidligere?



Arbeid med deres case: fra situasjon til påvirkning

01

PERSONENS HVERDAG

Hva er vanskelig?

02

TIDLIG MULIGHET

Hva kunne vært gjort tidligere?

03

KOMMUNENS VALG

Hva må prioriteres i plan?

Hold fast i case-personen dere valgte, ikke lag en generell ønskeliste.

Arbeid med deres case: fra situasjon til påvirkning

01

PERSONENS HVERDAG

Hva er vanskelig?

02

TIDLIG MULIGHET

Hva kunne vært gjort tidligere?

03

KOMMUNENS VALG

Hva må prioriteres i plan?

Arbeid med deres case: fra situasjon til påvirkning



03

KOMMUNENS VALG

Hva må prioriteres i plan?

Gruppeoppsummering

Hva tar dere med dere videre?

Takk.

www.kdu.no

Et konsept utarbeidet av Statsforvalteren I Møre og Romsdal, Møre og Romsdal fylkeskommune og Distriktssenteret