Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

KONFERANSEN

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg

4.–5. NOVEMBER 2026
THON HOTEL OPERA, OSLO



PROGRAM

ONSDAG 4. NOVEMBER

08:30	**Dørene åpner**
09:00	**Åpning ved Statssekretær Ellen Rønning-Arnesen (Ap)**
09:15	**Velkommen ved Verdighetsenteret** ***Silje Eikemo og Marion Rodgers Løseth***
09:30	**Kampkompis - kampglede for alle** Sesilie Olava Øie, grunnlegger av Kampkompis
09:50	**Musikalsk åpning ved Jon Niklas Rønning**
10:15	**Pause**
10:30	**Panel: Samarbeidet mellom kommunen og frivillig sektor om aktivitet, deltakelse og fellesskap for eldre** Brita Brekke, Frivillighet Norge Michelle Grude Heggen, Norges frivilligsentraler Kai Steffen Østensen (Ap) Margret Hagerup (H) *Panelsamtalen ledes av Marion Rodgers Løseth, Verdighetsenteret*
11:30	**Lunsj**
12:30	**Muligheter i samarbeid.** Bjørn Erik Løwe-Nodeland, Nestleder Hamar Frivilligsentral
12:55	**MannKan – en sosial møteplass som motiverer til økt frivillighet hos menn** Børre Mofoss og Bjarne Mæland, frivillige ved Sola frivilligsentral
13:30	**Pause**
13:45	**Kultursensitiv modell for forebyggende hjemmebesøk** Forsker Laila Tingvold
14:10	**Mangfold i frivilligheten. Internasjonale besøksvenner** Jane Grøtting, Bærum Røde Kors
14:45	**Pause**
15:10	**Kunsten å eldes: En samtale med fiolinist Arve Tellefsen,** en av våre mest kjære og anerkjente kunstnere *Samtalen føres av Marion Rodgers Løseth, Verdighetsenteret. Arve Tellefsen akkompagneres av pianist Håvard Gimse*
16:00	**Slutt**

TORSDAG 5. NOVEMBER

09:00	**Hvordan kan politisk forankring styrke samskaping** Hanne Falch Kristoffersen, Distriktssenteret
09:25	**Samskaping i praksis: Hvordan samarbeider aktivitetstilbud for hjemmeboende med frivilligheten?** Hildegunn Synnøve Sletvold, Trondheim kommune
10:00	**Pause**
10:15	**Østre Toten handicaptransport – frihet til å komme seg rundt** Tor Hærdig og Frank Skinstad
10:45	**Eldrerådene som samarbeidspart i folkehelsearbeidet** Kirsten Koht, leder av eldrerådet i Asker
11:00	**Sistehjelp – er kunnskap om døden viktig for folkehelsa?** Susanne Solvi Fagerbakke, Verdighetsenteret
11:30	**Lunsj**
12:30	**Samarbeid med frivillige i demensomsorgen** Helen Sanden Skauge og Eirin Hillestad, Verdighetsenteret
12:55	**Aktivitetsvenn – et bærekraftig samarbeid mellom kommune og frivillighet** Karoline Kaasa, Nasjonalforeningen for folkehelsen
13:10	**Pause**
13:30	**Hvem flytter inn på sykehjemmene i dag? Og hvilke aktiviteter passer?** Tonje Tysland, leder av Aktivitørforbundet
13:45	**Samarbeid med frivillige for å styrke kulturtilbud på sykehjem** Karoline Ormåsen, Vålerengahjemmet
14:00	**Lykkeblikkene ved Sandsli bo- og aktivitetssenter. Hvordan ansatte og frivillige tilrettelegger for gode øyeblikk** Linda Løland Vangsnes, Sandsli bo- og aktivitetssenter
14:30	**Pause**
14:45	**LivePod: Alle vil samarbeide, så hvorfor er det så vanskelig?** Robert Raustein og Morten Kvanvik Rønne, Podcasten Fremover mot fortiden. Med gjester: Øyvind Henriksen, kommunedirektør i Nordre Follo og Susanne Solvi Fagerbakke, Verdighetsenteret
15:30	**Takk for nå**