En sosial møteplass som motiverer til økt frivillighet blant menn.

Fellesskap skjer ikke av seg selv!

Hvordan små møteplasser kan skape store ringvirkninger

Erfaringer fra MannKan

MannKan er et treffsted for menn i alle aldre.
Vi er en positiv inkluderende gruppe, som strekker oss etter å ha det hyggelig og meningsfylt med hverandre.

møte mellom mennesker
MannKan

1

Hvorfor trenger vi møteplasser?

- Tilhørighet
- Nye livssituasjoner
- Færre naturlige møteplasser





2

Spørsmålet som endret alt:

Vi sluttet å spørre:
Hvordan får vi folk til å komme?

Vi begynte å spørre:
Hvorfor kommer de tilbake?



3

Fire stoler og en kaffekanne

Store fellesskap begynner ofte med små handlinger.



4

Hva skaper tilhørighet?

- Bli sett
- Bli savnet
- Deltakelse



5

Fra deltaker til medspiller

Ingen skal bare være gjest.
- Delta
- Bidra
- Skape sammen



6

Hvorfor virker dette?

Lav terskel → Aktivitet → Samtale → Tillit → Ansvar → Fellesskap



7

Det starter med kaffe - men ender sjelden der.

Det stopper ikke ved kaffekoppen.
- Noen baker.
- Noen snekrer.
- Noen organiserer foredrag.
- Noen spiller pétanque – hver uke, hele året.
- Noen – og ikke rent få – engasjerer seg som frivillige også på andre områder i Frivilligsentralen.



8

Ringvirkningene

Når et fellesskap begynner å skape nye fellesskap.
- Nye frivillige
- Nye initiativ
- MC-ravnene Jæren
- Deltakere som blir ressurser
- Gevinst for hele lokalsamfunnet





9

Hva er MC-ravnene Jæren og hvordan henger dette sammen med MannKan?

- Fra deltaker til samfunnsbygger.
- Trygge voksne i ungdomsmiljøene.
- Frivillighet på tvers av seks kommuner.
- Bygd på relasjoner og tillit fra MannKan.
- Et eksempel på hvordan fellesskap skaper nye fellesskap.



MC-ravnene er ikke en ny historie. Det er kapittel to i den samme historien.

10

Hvordan får vi flere menn med i frivilligheten?

Vår erfaring er at menn sjelden melder seg til frivillighet først. De kommer gjennom:
- et fellesskap
- en aktivitet
- mennesker de kjenner
- noe som oppleves meningsfylt

MannKan eller MC-ravnene → annen frivillighet



Det første steget er ofte det vanskeligste.
Det neste er overraskende kort.

11

Har vi verktøy som gjør det mulig å fasilitere dette?

Et godt fellesskap trenger også gode verktøy.

I InVi finner vi:
- Aktivitetskalender
- Påmelding og invitasjoner
- SMS og e-post
- Frivilligregister
- Statistikk og dokumentasjon

Og: En Vipps-konto
-Aller helst med menymulighet.





12

Vår utfordring til dere

Hvem savner en møteplass i deres kommune?
Ikke spør:
«Hvordan lager vi et nytt prosjekt?»

Spør:
«Hvem har vi ikke invitert ennå?»
«Hvordan kan vi enkelt starte sammen?»



13

Takk for oss

Kontaktinformasjon

Bjarne Mæland : 951 45 113
bjm@lyse.net

Børre Mofoss: 906 28 682
borre@mofoss.no



14