Nasjonalforeningen for folkehelsen

Nasjonalforeningens Aktivitetsvenn

Et bærekraftig samarbeid mellom kommune og frivillighet

Karoline Kaasa, Aktivitetsvennkoordinator

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Nasjonalforeningens Aktivitetsvenn



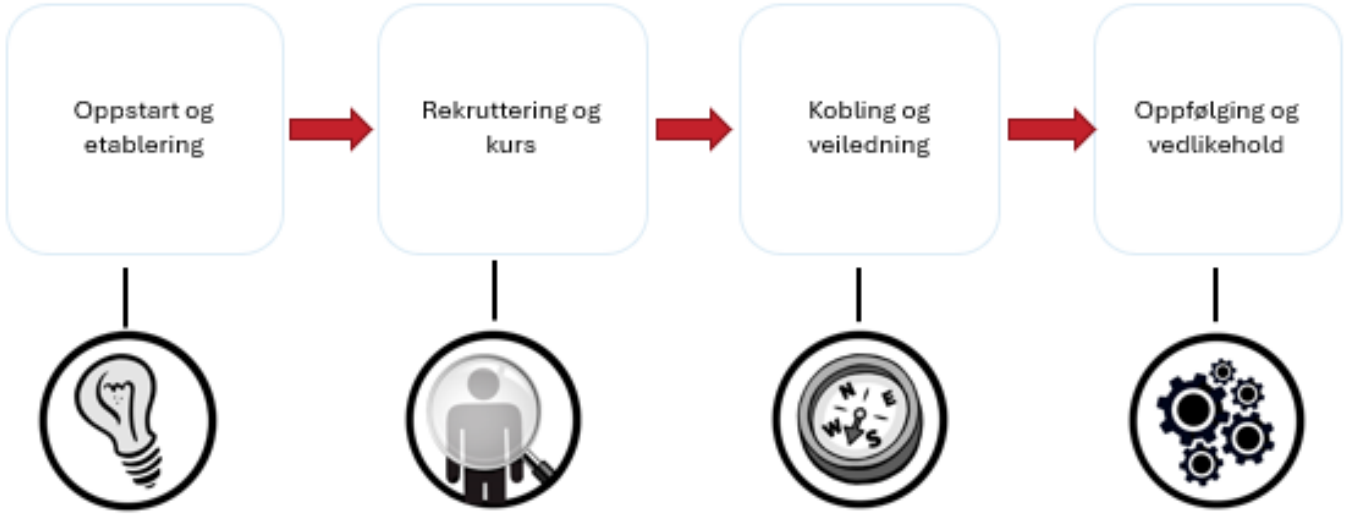
Nasjonalforeningen for folkehelsen

Personer med demens



- Aktivitet
- Verdighet
- Sosialt liv

Organisering og drift av Nasjonalforeningens Aktivitetsvenn



Oppstart og etablering

- Arbeidsgruppe
- Samarbeidsavtale

Rekruttering og kurs

- Verktøykasse
  - Rekrutteringsmateriell
  - Kursmateriell
  - Refusjonsordninger

Kobling og veiledning

Gjensidig glede

Rustet til å være en støtte og venn

Oppfølging og vedlikehold

Samlinger

Min Side

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Viktig i oppfølging av frivillige

- Bli tatt godt imot
- Kontaktperson (tilgjengelighet)
- Jevnlig dialog
- Arrangere samlinger
- Bekreftelse på innsats
- Kjemi

Suksesskriterier for drift av Nasjonalforeningens Aktivitetsvenn

- Sørg for god forankring
- En sammensatt arbeidsgruppe med ulik kompetanse og en god leder
- Avsatt tid i arbeidstiden
- Tydelig oppgavefordeling i arbeidsgruppe
- God kommunikasjon i arbeidsgruppen
- Ta i bruk verktøykassen
- Delta på nettverkssamlingene





- Fleksibel modell
- Alle verktøy ligger ferdige i verktøykassen
- Kursing av de frivillige
- Gjøre det enkelt med oppfølging

Samspillet

- Kommunen:
  - Forankre tilbudet
  - Gi arbeidsgruppene tid og ressurser
  - Synliggjøre tilbudet og følge med på udekket behov
- Nasjonalforeningen for folkehelsen:
  - Utvikle gode verktøy for organisering og drift
  - Være tilgjengelig for arbeidsgruppene i kommunen
  - Dele kunnskap og bidra til bevisstgjøring
- Lokalsamfunnet:
  - Være åpent og raust
  - Skape trygge møteplasser for personer med demens

Nasjonalforeningen for folkehelsen



Takk for meg!

aktivitetsvenn@nasjonalforeningen.no