Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Aktivitetsvenn
– et bærekraftig samarbeid mellom kommune og frivillighet

Aktivitetsvenn er et landsdekkende tilbud som gir personer med demens mulighet til å fortsette med aktiviteter de har glede av sammen med en frivillig aktivitetsvenn.

I innlegget deler Nasjonalforeningen for folkehelsen erfaringer med hvordan tilbudet etableres og drives i samarbeid med kommunene, suksesskriterier, og hvordan samspillet mellom kommune, frivillighet og lokalsamfunn kan skape økt deltakelse, aktivitet og livskvalitet for personer med demens. Tilbudet er i dag etablert i nærmere 140 kommuner over hele landet.

Les om Aktivitetsvenn

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Karoline Kaasa er aktivitetsvennkoordinator i Nasjonalforeningen for folkehelsen. Hun er ansvarlig for organisering og oppfølging av Aktivitetsvenntilbudet.

Karoline arbeider for å tilrettelegge for et bærekraftig samarbeid mellom kommuner og frivilligheten, slik at Aktivitetsvenn kan etableres, utvikles og drives lokalt.