Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Eldrerådene som samarbeidspart i folkehelsearbeidet

Eldrerådet har en viktig funksjon, og er en viktig samarbeidspartner. Kirsten Koht beskriver at Eldrerådet skal "følge med på at de eldre lever gode og verdige liv" - og det betyr å blande seg inn i det meste.

For eksempel har Eldreårdet viktige innspill til hvordan frivilligheten kan styrkes på institusjoner og hvordan kommunen må legge forholdene til rette for å koordinere den frivillige innsatsen. På konferansen vil Kirsten fortelle mer om arbeidet til Eldrerådet, og hvordan man kan samarbeide med dem i folkehelsearbeidet

Hun ønsker med dette kvarteret at dere tenker "**Eldrerådet - de vil jeg kontakte".**

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Kirsten Koht er pensjonist - nå 82 år enke. Men stadig aktiv og engasjert innenfor temaer som frivillighet, pårørende, og det gode aldersvennlige samfunn. Hun er opptatt av hvordan vi kan holde oss aktive og engasjerte gjennom livet - og hvordan alle skal kunne kunne bidra i fellesskapet. Helt uavhengig av alder.

Kirsten har sin yrkesaktive bakgrunn fra frivillighetsarbeidet i Bærum kommune gjennom litt over 45 år. Hun har vært opptatt av samspillet mellom ulike aktører helt fra hun begynte sitt frivillighetsarbeid på Bærums Verk i 1982. Da fikk hun i oppdrag av godseier Løvenskiold å skape "et godt bomiljø" - og forsto raskt at dette kunne bare skje med et godt samspill mellom ulike aktører. Denne erfaringen tok hun med seg til Frivillighetsarbeidet i Bærum kommune hvor hun fikk "tumle fritt" for nettopp å finne nye veier til det vi kaller samskaping i dag,