Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

# Hvem flytter inn på sykehjemmene i dag? Og hvilke aktiviteter passer?

Beboere som flytter til sykehjem nå, er dårligere enn de som kom inn for 10 -20 år siden. Dette gjør at vi må tenke litt annerledes på aktivitet. Vi må endre synet fra "Hva kan beboeren gjøre" til "Hva er det beboeren har glede av".

Tonje Tysland vil i dette innlegget gi noen nyttige tips til aktiviteter der beboere ikke trenger å være i god fysisk form.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Tonje Tysland er utdannet aktivitør med fagbrev og har jobbet med personer med en demensdiagnose siden starten av 2000-tallet. Hun jobber nå i en demenslandsby i Oslo.

De siste 20 årene har hun sett en negativ utvikling i helsen til beboere som kommer inn på sykehjem. De er mye dårligere enn for 20 år siden. Hun jobber aktivt med å finne ulike måter man kan aktivisere de dårligste beboerne for at de skal få en god hverdag.

Tonje er også leder i Aktivitørforbundet som jobber for at aktivitørstillinger ikke skal forsvinne fra kommunene.