Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Kampkompis - kampglede for alle

Kampkompis er en organisasjon som jobber for å inkludere flere inn i kampgleden rundt fotball og ishockey.

Organisasjonen samarbeider med bo og omsorgssentre for eldre der de ukentlig har med seg beboere på kamper.

De frivillige har alle hatt en gjennomgang av det å være frivillig, samt levert politiattest.

I løpet av hockeysesongen 25/26 hadde de med seg over 350 deltakere på kamper rundt omkring i landet, og den største brukergruppen er eldre. Mange av dem har tidligere vært ivrige tribuneslitere som nå trenger en ekstra arm for å komme seg på kamp.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Sesilie Olava Øie
Som grunnlegger av Kampkompis, har Sesilie et sterkt engasjement for inkludering. Gjennom egne livserfaringer har hun utviklet en forståelse for hvor viktig det er å bli sett, møtt og inkludert. Hun brenner derfor for å skape møteplasser der mennesker kan oppleve at de hører til – uavhengig av alder, bakgrunn eller livssituasjon.

Foto: McKiernan Photography

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Patrick McKiernan

Patrick er en sosial og lett omgjengelig kar som elsker å treffe nye mennesker. En engasjert hockey- og fotballfan som fort kan bli engasjert i kampens hete. Å kunne dele kampgleden med andre synes han er veldig givende og engasjerende.

- Når jeg ser hvor mye glede det gir dem å oppleve kampglede sammen med andre, gir det meg motivasjon til å kunne være en trygg og rolig støttespiller for de som har behov for en kampkompis

Patrick er også en habil fotograf som tar bilder for Kampkompis når vi har behov for det.