Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Kampkompis - kampglede for alle

Kampkompis er en organisasjon som jobber for å inkludere flere inn i kampgleden rundt fotball og ishockey.

Organisasjonen samarbeider med bo og omsorgssentre for eldre der de ukentlig har med seg beboere på kamper.

De frivillige har alle hatt en gjennomgang av det å være frivillig, samt levert politiattest.

I løpet av hockeysesongen 25/26 hadde de med seg over 350 deltakere på kamper rundt omkring i landet, og den største brukergruppen er eldre. Mange av dem har tidligere vært ivrige tribuneslitere som nå trenger en ekstra arm for å komme seg på kamp.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Sesilie Olava Øie
Som grunnlegger av Kampkompis, har Sesilie et sterkt engasjement for inkludering. Gjennom egne livserfaringer har hun utviklet en forståelse for hvor viktig det er å bli sett, møtt og inkludert. Hun brenner derfor for å skape møteplasser der mennesker kan oppleve at de hører til – uavhengig av alder, bakgrunn eller livssituasjon.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Lars Øie
Lars er en sosial, omgjengelig mann i sin beste alder som trives med å gi andre gode opplevelser. Han setter pris på å kunne bidra som frivillig kampkompis på både fotball og hockeykamper.