Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Lykkeblikkene ved Sandsli bo- og aktivitetssenter

Bor du på sykehjem i dag er du både eldre og sykere enn de som bedde der for 10 år siden. Du er mest sannsynlig rammet av demens og har behov for mye hjelp for å meste hverdagen.

Men, du er også et menneske med interesser, erfaringer og minner, og du har behov for menneskelig og sosial kontakt og tilhørighet. «Den beste medisin for et menneske er et annet menneske», og gode menneskemøter skaper gylne øyeblikk – lykkeblikk.

På Sandsli bo- og aktivitetssenter er ansatte og frivillige opptatt av å skape slike lykkeblikk. Gjennom felleskap, samtale, smil, turer, besøk av dyr, generasjonsmøter, utallige kopper kaffe, kakestykker og sanger ser vi hverandre og finner glede i hverdagen.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Linda Vangsnes Løland er aktivitets- og frivillighetskoordinator ved Sandsli bo- og aktivitetssenter. Hun har en bachelor i Folkehelsearbeid med vekt på fysisk aktivitet og ernæring fra tidligere Høgskolen i Bergen.

Linda har jobbet i Norges Bedriftsidrettsforbund, og har nå vært på Sandsli bo- og aktivitetssenter siden høsten 2020.

Hun har tidligere gjennomført utdanningen Frivillighet i eldreomsorgen ved Verdighetsenteret