Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Mangfold i frivilligheten. Internasjonale besøksvenner

Tilbudet Internasjonalt vennskap i Bærum Røde Kors er et eksempel på hvordan frivilligheten der bidrar til å møte en mangfoldig eldreomsorg. Her bidrar nå 52 frivillige med minoritetsbakgrunn. De er besøksvenner som koples en til en til eldre hjemme og på institusjoner i Bærum. Samlet behersker frivilliggruppen 37 ulike språk, og er et viktig supplement til den ordinære besøkstjenesten.

Mangfold i eldreomsorgen er et av fokusområdene i besøkstjenesten i Bærum Røde Kors så det rekrutteres frivillige med minoritetsbakgrunn slik at humanitære behov for besøksvenn med språkkunnskap kan bli dekket.

- Dette er en gjeng som har faste sosiale treffpunkt gjennom året for å bygge vennskap og nettverk med andre frivillige. Internasjonalt vennskap gjør en innsats inn i den opprinnelige besøkstjenesten med koblinger hvor språk er fellesnevner, sier Jane Grøtting som vil dele erfaringer på konferansen

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Jane Grøtting er senior rådgiver i Bærum Røde Kors. Hun har fagansvar for sosial inkludering med over 500 frivillige. Jane har jobbet i Røde Kors i 15 år, og jobber tett på omsorgsaktivitetene noe som gir en enorm arbeidsglede.

Hun er veldig stolt og ydmyk over den frivillige innsatsen. Menneskemøtene, de gode samtalene og tilstedeværelsen hos alle de flotte frivillige gjør en stor forskjell i samfunnet. Hun brenner for nytenkning i aktivitetene og samarbeid på tvers.

Foto: Robert Walmann, Røde Kors