Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Panelsamtale:
Vindu ut mot praksis

Frivilligsentraler, kommunale frivillighetskoordinatorer og frivillige organisasjoner om samarbeidet rundt aktivitet og fellesskap for eldre

Hva fungerer, hvor trykker skoen, og hvilke rammer trenger samarbeidet?

I panelet
Michelle Grude Heggen, Norges Frivilligsentraler
Brita Brekke, Frivillighet Norge
Kai Steffen Østensen, Arbeiderpartiet
Margaret Hagerup, Høyre

Samtalen ledes av Marion Rodgers Løseth, Verdighetsenteret.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Kai Steffen Østensen er stortingsrepresentant for Arbeiderpartiet i Vest-Agder og medlem av helse- og omsorgskomiteen.

Han har tidligere vært politisk rådgiver i Helse- og omsorgsdepartementet og har bred erfaring fra organisasjonsliv og frivillige verv.

Foto: Stortinget

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Margret Hagerup er stortingsrepresentant for Høyre fra Rogaland og medlem av Helse- og omsorgskomiteen.

Hun har sittet på Stortinget siden 2017 og har tidligere arbeidet med arbeidslivs-, utdannings- og forskningspolitikk. Med bakgrunn som HR-leder og mastergrad i endringsledelse har hun bred erfaring med ledelse, inkludering og samfunnsutvikling.

Foto: Stortinget

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Michelle Grude Heggen har faglig bakgrunn innen folkehelse og helseledelse. I Norges Frivilligsentraler arbeider hun med folkehelse, sosial bærekraft, frivillighetspolitikk og rammevilkår, samt frivilligsentralenes og frivillig sektors rolle i nasjonale reform- og utviklingsprosesser på helse- og velferdsområdet.

Norges Frivilligsentraler er interesseorganisasjonen for frivilligsentralene i Norge. Les mer her

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Brita Brekke er politisk seniorrådgiver i Frivillighet Norge, med ansvar for arbeidet med å få kommuner og fylkeskommuner til å skape gode rammevilkår i frivillig sektor.

Brita har erfaring fra en rekke frivillige organisasjoner og interessepolitisk arbeid.

Frivillighet Norge er frivillig sektors interessepolitiske samarbeidsforum
Les mer her

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Marion Rodgers Løseth leder avdelingen Frivillighet og kultur ved Verdighetsenteret, som står bak konferansen.

Hun har bred ledererfaring fra kultur- og frivillig sektor og bakgrunn som sanger og musikkpedagog. Hun brenner for kunst, fellesskap og eldres muligheter til å delta og utfolde seg.

Foto: Vevra Media