Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Samarbeid med frivillige for å styrke kulturtilbudet på sykehjem

Terskelen for å få sykehjemsplass har blitt høyere de senere årene, og de som får plass i dag har omfattende behov for hjelp og oppfølging. Beboerne har dårligere funksjonsnivå, noe som har ført til at behovet for aktivisering har endret seg.

I en travel hverdag på sykehjemmet er det viktig å sikre at omsorgen for beboerne også skal innebære kulturelle opplevelser, sosial kontakt, identitet og gode opplevelser.

Hvordan kan vi samarbeide med frivilligheten for å få et best mulig kulturtilbud på sykehjem? Hva må til for å holde på frivillige og dra nytte av frivillige ressurser, og hvordan kan kommunen bidra her?

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Karoline Ormåsen er kultur- og frivillighetsleder på Vålerengahjemmet som eies og drives av Kirkens Bymisjon.

Hun er utdannet musikkterapeut, og har jobbet i full stilling på Vålerengahjemmet siden 2007

Foto: Alessandra Biagioni