Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Samarbeid med frivillige i demensomsorgen

Når en person får demens, er det viktig å ivareta ressurser og funksjonsevne så lenge som mulig. Sosialt samvær og fysisk aktivitet kan være sentrale faktorer for å få dette til.

Frivillige kan spille en betydningsfull rolle i å opprettholde eller bygge nettverk og deltagelse i meningsfulle aktiviteter som bidrar til livskvalitet for den som har en demenssykdom og støtte og avlastning til den som er pårørende.

I dette foredraget får vi høre om hva som er viktig for å legge til rette for et godt samspill med frivillige om gode øyeblikk sammen med personer med demens

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Eirin Hillestad er fag- og forskningsutvikler ved Verdighetsenteret. Hun forsker på frivillig innsats til hjemmeboende personer med demens.

Hun vil i sitt innlegg se nærmere på behovet som finnes for samarbeid med frivillige i demensomsorgen, samt fremmere for frivillighet i dette feltet.

Foto: Ingvild Festervoll Melien/Verdighetsenteret

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Helen Sanden Skauge er rådgiver på avdeling for helse og omsorg ved Verdighetsenteret. Hun er sykepleier, med videreutdanning innen palliasjon, praktisk pedagogikk og kunnskapsbasert praksis.

Helen har lang erfaring fra sykehjem, både som sykepleier og sykepleie faglig konsulent. Her har hun arbeidet tett med frivillige. Hun brenner spesielt for demensomsorgen.