Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO

Samskaping i praksis: Hvordan samarbeider Aktivitetstilbud for hjemmeboende med frivilligheten?

Hvordan bygger vi lavterskel aktivitetstilbud for eldre? Avdelingsleder Hildegunn Sletvold ved Aktivitetstilbudet for hjemmeboende i Trondheim kommune deler sine erfaringer. Hun viser hvordan de jobber strukturert med alt fra forpliktende avtaler og rutiner til opplæring av ansatte og ivaretakelse av frivillige.

Gjennom konkrete eksempler som «Mainn og mat», Taekwondo 60+ og andre nærmiljøsamarbeid med borettslag, idrettslag og organisasjoner får du et innblikk i hvordan de sammen skaper aktiviteter for hjemmeboende eldre.

Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg
4.-5. NOVEMBER 2026, THON HOTEL OPERA, OSLO



Hildegunn Sletvold er utdannet vernepleier og jobber som avdelingsleder i Aktivitetstilbud for hjemmeboende i Trondheim kommune.

Hun har ansvar for ambulerende tjenester i enheten, samt de sosiale møteplassene og åpne aktivitetstilbud. Hun har lang erfaring fra eldreomsorgen, og har over 25 år fartstid i kommunen.