



Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM

KONFERANSEN

Frivillighet og aktivitet i eldreomsorg

4.-5. NOVEMBER 2026
THON HOTEL OPERA, OSLO



PROGRAM

ONSDAG 4. NOVEMBER

- 08:30 Dørene åpner**
- 09:00 Åpning ved Statssekretær Ellen Rønning-Arnesen (Ap)**
- 09:15 Velkommen ved Verdighetsenteret**
- 09:30 Kampkompis – kampglede for alle**
Sesilie Olava Øie, grunnlegger av Kampkompis
- 09:50 Musikalsk åpning ved Jon Niklas Rønning**
- 10:15 Pause**
- 10:30 Panel: Samarbeidet mellom kommunen og frivillig sektor om aktivitet, deltakelse og fellesskap for eldre.**
Brita Brekke, Frivillighet Norge
Michelle Grude Heggen, Norges frivilligsentraler
Marion Rodgers Løseth, Verdighetsenteret
Kai Steffen Østensen (Ap)
- 11:30 Lunsj**
- 12:30 Tema kommer**
- 13:30 Pause**
- 13:45 Eldre innvandrere i møte med forebyggende og helsefremmende arbeid.**
Laila Tingvold, Senter for omsorgsforskning/NTNU og Verdighetsenteret
- 14:10 Mangfold i frivilligheten. Internasjonale besøksvenner.**
Jane Grøtting, Bærum Røde Kors
- 14:45 Pause**
- 15:10 Kunsten å eldes: En samtale med fiolinist Arve Tellefsen, en av våre mest kjære og anerkjente kunstnere**
- 16:00 Slutt**

TORSDAG 5. NOVEMBER

- 09:00 Samskaping i distriktskommuner**
Hanne Falch Kristoffersen, Distriktssenteret
- 09:25 Hvordan samskaper aktivitetstilbud for hjemmeboende med frivilligheten?**
Hildegunn Synnøve Sletvold og Linda Gjørøy, Trondheim kommune
- 10:00 Pause**
- 10:15 Østre Toten handicaptransport – frihet til å komme seg rundt**
Tor Hærdig og Frank Skinstad
- 10:45 Eldrerådene som samarbeidspart i folkehelsearbeidet**
Kirsten Koht, leder av eldrerådet i Asker
- 11:00 Sistehjelp – er kunnskap om døden viktig for folkehelsa?**
Susanne Solvi Fagerbakke, Verdighetsenteret
- 11:30 Lunsj**
- 12:30 Samarbeid med frivillige i demensomsorgen**
Helen Sanden Skauge og Eirin Hillestad, Verdighetsenteret
- 12:55 Aktivitetsvenn – et bærekraftig samarbeid mellom kommune og frivillighet**
Karoline Kaasa, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 13:10 Pause**
- 13:30 Hvem flytter inn på sykehjemmene i dag? Og hvilke aktiviteter passer?**
Tonje Tysland, leder av Aktivitørforbundet
- 13:45 Aktivitet og fellesskap på sykehjem – hva ser vi, og hva kan frivilligheten bidra med? Perspektiver fra Røde Kors.**
Annelise Dyrli Flor, Norges Røde Kors
- 14:00 Lykkeblikkene ved Sandsli bo- og aktivitetssenter. Hvordan ansatte og frivillige tilrettelegger for gode øyeblikk**
Linda Løland Vangsnes, Sandsli bo- og aktivitetssenter
- 14:30 Pause**
- 14:45 LivePod: Fremover mot fortiden, Robert Raustein og Morten Kvanvik Rønne, med gjester:**
Lars Ueland Kobro, oppdragsforsker / seniorforsker ved SESAM
Øyvind Henriksen kommunedirektør i Nordre Follo
Verdighetsenteret
- 15:30 Takk for nå**